

Психологические проблемы родителей, воспитывающих умственно отсталых детей, и их преодоление



В настоящее время, несмотря на серьёзные достижения медицины и науки, возникают случаи появления умственно отсталых детей, детей с различными психическими заболеваниями. Это по-прежнему является острой социальной и психологической проблемой. Мы не будем углубляться в причины возникновения болезней, они имеют весьма широкий спектр происхождения. Мы попытаемся поговорить о том, как помочь семьям, родителям, таких особенных детишек.

Помощь родителям необходима.

Да, не удивляйтесь, помощь нужна не только больным детям. В такой же степени, а иногда и в большей, в ней нуждаются члены семьи ребенка, страдающего подобными заболеваниями. Они сталкиваются с такой огромной нагрузкой, психологической, моральной, материальной, что справиться в одиночку бывает не под силу. Мир вокруг словно рушится, и найти выход из сложившейся ситуации бывает крайне сложно.

Кроме того, близкие сталкиваются с проблемой социальной адаптации, когда общество не приемлет «других» детей, непохожих на их собственных, всячески отторгая и даже унижая малышей. Ни один родитель не сможет смотреть на подобное спокойно, что еще больше усиливает отрицательное воздействие, усугубляет и без того плачевное моральное состояние.

Возникает резонный вопрос – как помочь преодолеть имеющиеся обстоятельства, как не сдаться, не опустить руки, быть сильным самому и суметь поддержать ребенка. Попробуем разобраться, но для начала посоветуем запастись терпением. Без гигантского терпения и желания справиться с ситуацией, успеха не достигнуть. А еще без любви. Безграничной и всепоглощающей.

В чем отличия?

Начнем с того, чем отличается умственно отсталый ребенок от сверстников, и как отличается поведение родителей, по отношению к нему, от аналогичного, в стандартных семьях. Во-первых, у «особенного» ребенка снижены познавательные способности. Нет того живого, неподдельного интереса, который проявляют малыши его возраста к окружающей среде. Ребенок хуже говорит или не говорит вовсе, мелкая моторика не развита, отсутствуют навыки социальной адаптации – не умеет держать ложку, знакомиться с другими детьми, налаживать контакт с животными, самостоятельно одеваться и прочее.

Как при этом ведут себя родители? Чаще всего неправильно. Чрезмерно опекают ребенка, стараются все сделать за него, абсолютно игнорируя просьбы и желания малыша. При этом в душе борются несколько чувств одновременно.

Ошибки родителей, их решение.

Жалость – ну как же не пожалеть родного человечка, пусть и не такого, как все, ведь он обделен с рождения, такой несамостоятельный и беспомощный. Чувство это вполне понятное, в имеющихся обстоятельствах, бороться с ним не стоит, но и пестовать и раздувать до колоссальных размеров – тоже. Учитесь контролировать порывы жалости и отчаяния, старайтесь относиться к ребенку на равных, тогда и жалеть меньше хотеться будет.

Стыд – чувство, которое гнетет родителей без конца. Стыдно перед знакомыми, соседями, перед родственниками, стыдно перед самим ребенком, что за него стыдно – замкнутый круг, вырваться из которого самостоятельно порой невозможно. Нужна помощь профессионального психолога, способного не только разъяснить, что причин для стыда нет, но и избавить от этого пожирающего изнутри «червяка». Не нужно без конца винить себя за ощущение стыда. От этого станет только хуже, как родителям, так и ребенку.

Ненависть к себе, что не вышло семьи «как у всех»; к ребенку, из-за которого вы находитесь в состоянии постоянного стресса; к окружающим, за то, что они не принимают, издеваются и смеются над малышом. Вы можете испытывать ненависть к остальным членам семьи, что те, как кажется, плохо помогают или не помогают вовсе, оставляя вас один на один с проблемой. Родители начинают буквально ненавидеть все живое, потому, что у этого живого все хорошо, а у них, как им кажется – плохо. Не дайте обиде и ненависти захлестнуть вас. Не позволяйте им взять верх над разумом, помните, что какой бы ни был малыш – это ваш ребенок, родной. И полюбить нужно его таким, какой он есть.

Любовь – другая крайность ненависти. Это вид той самой любви, которая слепа до беспамьяства. Когда родителями закрываются глаза на все огрехи и проступки особенного ребенка, прощается все абсолютно, воспитательный процесс практически не ведется, не разъясняется элементарных вещей: «что такое

хорошо и что такое плохо». Избегайте крайностей в любых проявлениях чувств, не обожествляйте собственное чадо. Даже если малыш не так интеллектуально развит, как вам хотелось бы, это не дает права не заниматься его воспитанием и полагаться на авось.

Не бойтесь попросить о помощи.

Существует еще множество проблем, с которыми ежедневно сталкиваются родители, имеющие «трудных» детей. Все они требуют решения, найти самостоятельно которое, могут не каждые. Точнее практически никто не может. Поэтому не стесняйтесь обращаться к специалистам, нет в этом ничего постыдного. Прекратите жить по навязанным социальным стандартам, в которых заложено то, что к специалисту в области психологии, психотерапии, может обратиться лишь «больной» и «неудачник». Это не так.

Основная задача подобных специалистов – помогать людям. Помогать тем, кто столкнулся с такими проблемами, как родители детей, имеющих отклонения в развитии. Как сказал классик – не может тот человек помочь другим, кто не способен сам принять помощь. Помогите себе. Помогите своему ребенку.