

# Консультация для педагогов

## «Игры с элементами Су-Джоктерапии для развития речи детей»



Су-Джок терапия («Су»- кисть, «Джок»- стопа) - нетрадиционная восточная технология оздоровления всего организма. Очень часто применяется в коррекционной работе как логопедами, так и другими педагогами.

Занятия массажем и самомассажем с применением шарика Су-Джок можно выполнять индивидуально и с группой воспитанников. Массаж способствует не только оздоровлению всего организма, но и развивает мелкую моторику рук, соответственно и речь ребёнка.

Что представляет собой шарик Су-Джок? Это колючий шарик, внутри него находятся два пружинистых колечка. Приёмы работы по использованию Су-Джок довольно просты. Ребенка необходимо научить:

- ✓ удерживать колючий шарик на расправленной ладонке каждой руки;
- ✓ удерживать шарик на расправленной ладонке левой руки, прижатый сверху правой ладонкой и наоборот;
- ✓ сжимать и разжимать шарик в кулачок каждой рукой;
- ✓ каждым пальчиком надавливать на иголки шарика каждой руки;
- ✓ удерживать колючий шарик тремя пальчиками каждой руки (большой, указательный, средний);
- ✓ захватывать колючий шарик тремя пальчиками и передвигаться им по дорожкам разной конфигурации;
- ✓ прокатывать колючий шарик по ладонке правой и левой руки круговыми движениями в разные стороны;
- ✓ прокатывать колючий шарик вдоль расправленных ладонек вверх-вниз.

Массаж проводится колючим шариком самим педагогом, а ребёнок должен посмотреть и запомнить основные движения. Затем ребенка надо научить делать массаж колечками.

Чтобы было интереснее проводить массаж, его необходимо сопровождать стихотворным текстом; ребенок повторяет слова и выполняет действия с шариком в соответствии с текстом,

Массаж пальцев колечком (ребенок поочередно надевает массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики):

*Раз - два - три - четыре - пять, (разгибать пальцы по одному)*

*Вышли пальцы погулять,*

*Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.*

*Этот пальчик для того, чтоб показывать его.*

*Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.*

*Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.*

*А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.*

Аналогично можно сопровождать все знакомые комплексы пальчиковой гимнастики.

На правой руке:

*Этот малыш-Илюша, (на большой палец)*

*Этот малыш-Ванюша, (указательный)*

*Этот малыш-Алеша, (средний)*

*Этот малыш-Антоша, (безымянный)*

*А меньшего малыша зовут Миша, друзья (мизинец).*

На левой руке:

*Эта малышка-Танюша, (на большой палец)*

*Эта малышка-Ксюша, (указательный)*

*Эта малышка-Маша, (средний)*

*Эта малышка-Даша, (безымянный)*

*А малышку зовут Наташа (мизинец).*

Еще можно использовать Су-Джок для развития памяти и внимания.

Ребенок должен выполнить инструкцию:

- ✓ надень колечко на мизинец правой руки,
- ✓ возьми шарик в правую руку и спрячь за спину,
- ✓ назови, на какой палец какой руки надето кольцо.

В результате использования игр с элементами Су-Джок терапии развивается:

- ✓ моторный праксис (общая и мелкая моторика);
- ✓ речь, внимание, память, мышление, необходимые для становления учебной деятельности;
- ✓ стимулируются речевые зоны коры головного мозга.

Достоинства Су-Джок терапии:

- ✓ высокая эффективность - при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ абсолютная безопасность - неправильное применение никогда не наносит вред;
- ✓ универсальность - Су-Джок терапию можно использовать в любых условиях:
- ✓ дома, на даче, за столом, сидя на ковре или диване, где угодно.